



## CLAVES SELECCIÓN ANDALUZA MINIBASKET 2019 CAMPEONA DE ESPAÑA EN SAN FERNANDO

Comenzaré poniendo un poco en situación a los lectores, Andalucía somos una comunidad autónoma muy amplia, esto conlleva aspectos positivos (cantidad de jugadores, competiciones provinciales de nivel, trabajo en clubs bueno ...) y otros no tan positivos, al ser tan grande es difícil a la hora de entrenar por las distancias que tenemos, todos los años hay muchos jugadores que no vemos, es muy difícil controlar o hacer seguimiento a los jugadores antes de la etapa alevín, si es verdad que nos apoyamos mucho en el buen trabajo, que hacen los chicos en sus clubs que normalmente y como es lógico tienen patrones de trabajo muy diferentes entre sí...por estas circunstancias normalmente tenemos entre 18 – 26 sesiones (según el año) para seleccionar, trabajar y hacer el grupo para el campeonato de España, el trabajo es centrarnos en pocos conceptos e ideas para realizarlas lo mejor posible, por supuesto adaptarnos a las características particulares de cada generación de jugadores.



En concreto la generación del 2008 masculina en Andalucía, es una generación muy rica en jugadores tanto por su nivel técnico, táctico, físico y mentalmente unos adelantados a su edad y tiempo. Esta generación reúne muchas características buenas unidas, pero eso no les ha quitado que han trabajado cada segundo al máximo, aprendiendo, disfrutando y sufriendo juntos cada experiencia; todo comenzó en el campeonato de Andalucía que disputaron en noviembre 2018 (en Andalucía se disputa un campeonato entre las provincias en el que ya se selecciona y se compite por ser campeón de Andalucía) aquí comienza nuestro trabajo para seleccionar a los 12 jugadores que disputaran el campeonato de España. Nuestros chicos desde este campeonato fueron absorbiendo experiencias, mejorando, creciendo y conjuntándose cada segundo que pasaban juntos, por supuesto cada partido fueron mejorando deportivamente y competitivamente, fuimos de menos a más, hasta que se proclamaron campeones de España 2019.

El inicio de la preparación no puede ser mejor, un campeonato muy intenso que se disputa viernes, sábado y domingo, en el que los jugadores juegan 4 partidos en casi 2 días, representando a su provincia en los que experimentan experiencias similares al campeonato de España, intensidad, nervios, alegrías, frustraciones, ... emociones muy dispares, todo en un ambiente muy deportivo y alegre.

En dicho campeonato observamos a los chicos competir, como gestionan sus emociones, el nivel de juego que tienen, sus condiciones técnico/tácticas, su físico, potencial a medio plazo, respuestas a diferentes situaciones, como conviven, se relacionan en el hotel, ... todo esto añadido a los informes y charlas que tenemos con sus seleccionadores provinciales.

En general no se busca ningún perfil concreto, hemos tenido generaciones de todo tipo, normalmente observamos los jugadores que vienen en cada generación y a partir de ahí vamos formando el grupo, buscamos jugadores con **talento, competitivos, potencial físico, maduros, imprevisibles, descarados, potencial a medio plazo** (si es más a largo plazo hacemos informe y se le hace pequeño seguimiento para el futuro.... Son algunos de los aspectos que seguramente tengamos en común todos.

La estructura para este campeonato fue equilibrada y compensada, con mucha altura en las diferentes posiciones, tuvimos 15 jugadores en los que fue verdaderamente complicado decidir, tuvimos 6-7 jugadores con mucha capacidad para subir el balón con garantías, capaces de leer bien el juego, jugadores con mucha puntería desde muchas distancias, además de 3-4 jugadores altos con gran versatilidad, capaces de jugar y aportar en muchas facetas del juego, como he comentado antes la gran virtud de este grupo fue la mentalidad, sobre todo la del sentimiento colectivo por encima de la individual, algo que intuimos desde el inicio de la preparación y que nos llamó mucho la atención en esta temprana edad.



Paco Zafrá  
Alburquerque  
(21.08.1982)

Campeón de  
España Minibasket  
Masculino 2019  
con Andalucía.

Seleccionador  
Andaluz  
Minibasket Masc  
las 10 últimas  
temporadas (4  
OROS, 2 PLATAS y  
3 BRONCES).

7 temporadas  
Seleccionador  
Córdoba.

Más de 20 años de  
experiencia como  
coordinador y  
entrenador en  
diversos  
clubes/colegios  
como Colegio  
Virgen del Carmen  
de Córdoba, del  
IES Pablo  
Céspedes y  
Encinajero.

Experiencia como  
Director Campus  
CAMPEÓN Ciudad  
de la Rambla, y  
como monitor en  
Campus FAB.

Colaborador y  
Asambleísta FAB  
desde 2002, y  
Asambleísta FEB  
(07-11).

Diversos Clínicas y  
publicaciones  
(Revista Clínic  
AEEB, etc).

## ATAQUE

El aspecto ofensivo fue lo más vistoso en el campeonato sobre todo de cara a la grada, pero para nosotros la clave de este ataque, fue la **intensidad /actividad defensiva** de todos los jugadores, esto se traducía en muchas situaciones de ventaja para nuestro ataque (ventajas numéricas, espacio, de velocidad...) que los chicos fueron capaces de interpretar de una manera eficaz, divertida y sencilla. Es evidente que el ataque fue brutal ya que fuimos capaces



de meter más de 100 puntos en todos los partidos del campeonato de España, lo que creo que resume muy bien el juego desplegado en ataque, ya que esto es muy difícil por el gran nivel de todas las selecciones y lo preparadas que llegan al campeonato, en mis 10 años he observado como todas las selecciones has incrementado su nivel , lo que hace que aun se disfrute más este campeonato. La verdad es que de esta generación es difícil sacar algún aspecto negativo a nivel ofensivo, fueron buenos dentro de la pista, pero aún mejor fuera de la pista fuimos "LA FAMILIA".

Todo el juego estaba basado en el colectivo, nuestro lema fue:

"NADIE ES MAS IMPORTANTE QUE NADIE "

En concreto nuestro juego en ataque se basó en el respeto de los espacios, explotando las cualidades de cada jugador, dándoles a los chicos mucha libertad para que decidieran y ejecutasen por ellos mismos. Apoyados en ser:

- **DINÁMICOS**
- **VALIENTES**
- **VERTICALES**
- **ALEGRES**
- **DECIDIDOS**
- **SOLIDARIOS**

Los 3 aspectos claves en ataque fueron, salida de balón, contrataque y llegar jugando.

### SALIDA DE BALÓN

En la **salida del balón** nos apoyamos en la versatilidad de la generación, trabajamos dando libertad desde el principio a todos los jugadores y a partir de aquí darle forma un poco más ordenada (casi imposible en mini).

- Para intentar llegar ventaja (espacio, velocidad, numérica, ...) y ahí jugarla/ leerla.
- Fundamental (libertad al jugador para sacar el balón, primer pase, primer bote, sea tras: Rebote, robo, tras canasta, saque de banda, saque de fondo...
- La idea es que la salida de balón fuera lateral para hacer el campo grande, generar espacios, correr sin balón.
- Recibir en carrera siempre que se pueda, primando la velocidad (aunque cuesten algunas pérdidas).

### CONTRATAQUE / LLEGAR JUGANDO / EN ½ PISTA

En estos aspectos y en ese orden de importancia se basó nuestro trabajo en ataque.

#### **CONTRATAQUE**

- Balón lo antes posible en pista delantera. SIEMPRE HACIA ADELANTE.
- 3 CALLES , 2 laterales más la del centro .
- Siempre se corre, corren todos los jugadores.( CANASTA, ROBO, SAQUE DE BANDA O FONDO)
- Primando EL PASE (**FUNDAMENTAL**), **COMPARTIR EL BALÓN**.
- **Correr sin balón**, abiertos para intentar conseguir ventaja o generar espacio con la intención de aprovecharla con:
  - **1C1 VERTICALES**
  - **ACOMPañAR EL JUEGO DEL BALÓN**
  - **CORTES CON VENTAJA DE ESPACIO EN CARRERA.**



**LLEGAR JUGANDO**

Para mí personalmente en estos dos aspectos es donde mejor jugamos en todo el campeonato, desplegamos un gran juego a campo abierto, llegando, castigando muy bien las ventajas, leyéndolas con criterio, mucho ritmo, compartiendo el balón con rapidez y por supuesto con gran acierto.

**CONCEPTOS**

- Cortes, recurso del mano a mano, alejarse para generar espacio....
- No parar de jugar “BALÓN VIVO”:
- Fundamental trabajo de fintas de recepción – p.atras.
- Acompañamiento de las penetraciones, movimiento sin balón (básico (esquina-alero CON LIBERTAD.).)
- Ofrecer 2 líneas de pase FACILES: izquierda y derecha al jugador con balón.
- Pasar y moverse: alejarse o corte/cruces.
- Favorecer acciones de 1x1 (más espacio) aclarado.
- Fijar y dividir.

**½ PISTA (2 CLAVES PAUSA, COLECTIVO)**

- Disposición de 5 jugadores abiertos. Recurso de meter 1 jugador cerca del aro. (ELLOS ELIGEN)
- Mismas ideas de llegar jugando, pero muy importante los chicos entendieron:
  - Que hay una **PAUSA** en el juego para leer posibles ventajas, pero las ideas de juego se mantenían.

**JUEGO COLECTIVO**

Generar una ventaja, leer posible ventaja y a partir de ahí jugar:

- Fintas de recepción **CLAVE**, puerta atrás.
- Cortes (lado balón, lado contrario).
- Subida poste alto.
- 1c1 + ACOMPAÑAR SIN BALÓN (BÁSICO / SENCILLO).
- Mano a mano (ayuda, recurso).

A continuación ejemplo de distribución espacial con juego en ½ pista o en Llegada, aclarar que aunque los jugadores vayan numerados, no existían posiciones marcadas:



## DEFENSA

En el aspecto defensivo hicimos un gran campeonato, los chicos fueron capaces de mantener una actividad, concentración y ambición defensiva prácticamente durante todos los partidos del campeonato. Como aspecto más destacable pongo la gran capacidad de concentración defensiva en cada partido y ante cada problema o ajuste defensivo que intentábamos, incluso en muchas ocasiones por iniciativa propia de los jugadores durante el transcurso de los partidos.

Por la ya comentada versatilidad de la generación nos hacia una selección incómoda, teníamos



jugadores grandes capaces de defender a jugadores de menor estatura y más rápidos sin sufrir o siendo rebasados con facilidad, contábamos con jugadores intermedios en altura capaces de defender a jugadores más grandes y pequeños, todos ellos con una gran capacidad reboteadora casi de todo el grupo. Todo esto nos llevó a poder apretar desde arriba todos los partidos e imprimir nuestro ritmo de juego en casi todo momento, con una intensidad alta tanto a toda pista como en  $\frac{3}{4}$  como en media pista. Uno de los pocos peros (aunque es normal en esta edad y etapa) era el exceso de intensidad e ímpetu en muchas acciones o momentos, aunque como comento esto es MINI. Por concluir, el principal aspecto que nos hizo poder dominar los partidos e imponer nuestro ritmo, fue el REBOTE tanto defensivo como ofensivo.

A nivel defensivo el trabajo se basó en intentar inculcar al grupo:

- **Mucha responsabilidad individual**
- **Mentalidad de disfrutar defendiendo.**
- **Intensos y activos.**
- **Gusto por defender, sentido de la responsabilidad "por mi equipo."**
- **Que este era el inicio del ataque (ACTIVACIÓN, CONCENTRACIÓN, VELOCIDAD DE DECISIÓN...).**

Desde el primer entrenamiento hasta el último se trabajó la responsabilidad individual 1c1 con balón y sin balón.

- **DEFENSA JCB** (AGRESIVA, ACTIVA, PECHO BALÓN, PIES - MANOS ACTIVAS, ...)
- **DEFENSA JSB** (BALÓN / JUGADOR, LINEA PASE, FINTAS DEFENSIVAS, USO BRAZOS, POSIBLES AYUDAS...) DEFENSA DE LOS CORTES. Lo más importante aquí es que queríamos ser incluso más intensos al jugador que no tenía balón que al de balón, para aprovechar los más posible las condiciones físicas de muchos de los chicos.

Basándonos en estos 2 aspectos fuimos avanzando, conjuntando la defensa desde toda pista en la mayoría del tiempo de trabajo, conforme fuimos adquiriendo buenos hábitos y responsabilidad individual, fuimos metiendo ajustes de la defensa en  $\frac{1}{2}$  pista, sin dar tampoco muchas pautas.

En el trabajo defensivo íbamos continuamente buscando las dificultades a los chicos, poniendo los pares desequilibrados, buscando el esfuerzo, la superación y que no estuvieran incomodos con un par diferente a ellos.

Bien es verdad que durante el campeonato el cuerpo técnico fuimos metiendo algunas variantes o consignas, decidimos hacerlo porque veíamos al grupo muy concentrado y con capacidad de asimilar pequeños ajustes sin perder lo más básico. A partir de esta base realizamos 2c1 al balón, no teníamos una norma establecida, les dejamos que ellos lo fueran leyendo y decidiendo, arriesgado, pero salió bien en general, porque lógicamente hubo muchas decisiones que no eran las más acertadas, pero esto es mini LOVE MINI. También basándonos en el trabajo que varios de los jugadores hacían en sus clubs y ya tenían normas o nociones de cómo defender (no hay tiempo material de entrenar) pues hicimos si soy sincero no se si una 1-2-1-1 / 3-1-1 / 1-1-1-2-1 al no estar entrenado como tal cada partido salió de una manera, lo que hicimos fue amoldarnos a las características individuales de los jugadores, buscando el rendimiento más óptimo.

### CONCEPTOS IMPORTANTES

- Balance defensivo (balón - último).
- Recuperar al ser superados.
- Ayudas – fintas defensivas.
- Luchar hasta el rebote.
- Ajustes defensivos, triangulo defensivo (BALÓN, PASES CERCANOS, ÚLTIMO).



## PLANTEAMIENTO PREVIO CON EL CUERPO TECNICO A LA HORA DE GESTIONAR UN GRUPO DE 11 AÑOS ANTE UN TORNEO DE NIVEL (LA CHAMPIONS LEAGE) GESTIONAR EL GRUPO Y SUS EMOCIONES

En el ámbito de la gestión de un grupo de niños de 11-12 años, que son los más destacados (equipos, selecciones provinciales, ...) con buenas condiciones deportivas, físicas, ... es desde el primer día inculcarle la cultura del sacrificio, del esfuerzo, y que estos van a hacer que se diviertan, se lo pasen bien y compitan al máximo. Nunca le hablamos de resultado, si no de esfuerzo máximo en cada entreno / partido, otro aspecto en el que incidimos mucho es en que sean valientes y no le teman a equivocarse (fallar un pase, un tiro, me rebasan y me meten canasta, ...) si no que vayan aprendiendo por ellos mismos de las situaciones que van ocurriendo y que tanto director técnico como cuerpo técnico estamos todos para ayudarles y estar junto a ellos.

Al ser un proceso de selección los jugadores suelen venir presionados, con muchos nervios, ... siempre intentamos que el trabajo sea muy cercano a ellos, con continuos apoyos, hablamos mucho con los chicos para conocerlos lo antes posible, para saber como son y así poder ayudarles a dar su máximo, superarse y comenzar a hacer en el caso de esta generación "LA FAMILIA"

Realizamos un sociograma cuando ya estamos 15 jugadores, es anónimo para que los chicos contesten tranquilos y sinceros, suelen ser preguntas de grupo, algunas graciosas para que sea una actividad lúdica, normalmente también antes del campeonato solemos hacer alguna otra actividad grupal, en esta generación creo que fue un es, no siempre podemos, lo que si es que ellos son los responsables de su grito y baile previo a entrenos y partido, una herramienta que les sirva para quitar nervios, pasárselo bien y comenzar a jugar al basket con una sonrisa en la cara.



**Paco Zafra Alburquerque, Campeón de España Minibasket Masculino 2019 con Andalucía.**